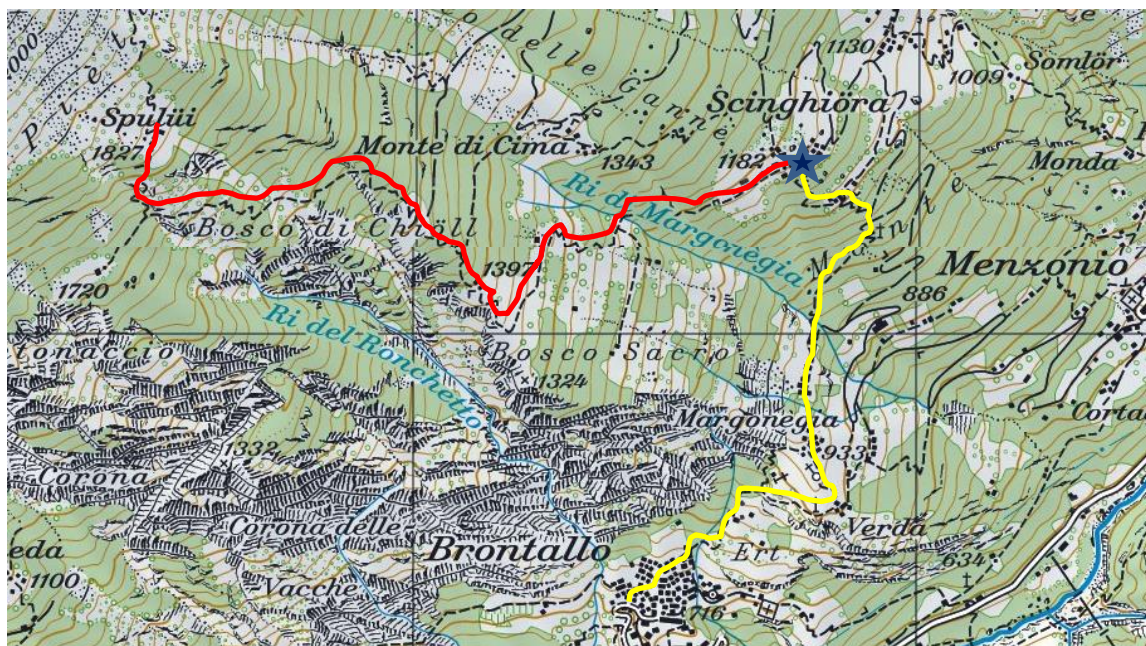


## Domenica 17.7 : gara di corsa Brontallo-Scinghiöra-Spulüi



**Linea gialla:**

percorso  
corto

**Linea rossa:**

percorso  
lungo



**Punto  
Ristoro**

- 9 00: distribuzione pettorali al posteggio di Brontallo (grande posteggio gratuito)
- 9 30: partenza percorso lungo: fino a Spulüi, 1100 m dislivello su sentiero e piste forestali
- 10 00: partenza percorso corto: fino a Scinghiöra, 400 m dislivello su sentiero
- 12 00 (dalle): pranzo a Scinghiöra con pasta al sugo o risotto e possibilità di docciarsi
- 14 00: premiazione dei 2 percorsi con prodotti nostrani (uomini / donne / < 15 anni)

**L'attività sarà annullata in caso di temporali (info sul 1600 da venerdì).**

**Iscrizioni:** o precedentemente (da preferire per ragioni organizzative) via telefono (079 728 27 59) o mail: [probrontallo.vasco@bluewin.ch](mailto:probrontallo.vasco@bluewin.ch) oppure sul posto (posteggio Brontallo)

**Costo:** precedentemente 15 chfr // 20 sul posto. Comprende: pettorale, ristoro durante la gara, pranzo (senza contorni e bevande), doccia, trasporto ev. materiale (vestiti, ecc.) a Scinghiöra

Per chi volesse è possibile pernottare il sabato sera-notte presso l'agriturismo

### **Assicurazione**

RC e assicurazione infortuni personale

### **Sponsor :**



**IL NUOVO MACELLO AVEGNO** Sagl

Zona industriale 15 / Casella Postale 11 / CH-6670 Avegno

macello regionale

lavorazione carni • salumeria nostrana • vendita diretta

Tel. 091 780 77 55 • Mobile 079 230 07 54



**RUPRECHT INGEGNERIA SA**  
Ingegneri consulenti dipl. ETH/EPF SIA OTIA